

Wer sind wir

Die Parkinson Selbsthilfegruppe Kreis Heinsberg ist der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. Bundesverband, mit Sitz in Neuss, als Regionalgruppe angeschlossen und wurde im Jahr 2012 gegründet.

Unsere Selbsthilfegruppe umfasst den gesamten Kreis Heinsberg.

Diagnose „Morbus Parkinson“

Der Schock sitzt tief, zuerst kommt die Angst, dann Traurigkeit und zuletzt Wut.

„Warum ausgerechnet ich?“, werden Sie sich gefragt haben.

Wie geht es weiter, beruflich und privat? Wo finde ich Hilfe?

Viele Fragen tauchen auf, sowohl bei dem an Parkinson Erkrankten und auch bei den Angehörigen.

Ihre Ansprechpartnerin:



Beate Wagner (Gruppenleiterin)

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
Selbsthilfegruppe Kreis Heinsberg

Telefon: 02436 3839166

kontakt@parkinson-kreis-heinsberg.de



**Wir treffen uns jeweils am
2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr
im**

Pfarrheim St. Johannes der Täufer
Kirchstr. 4
41836 Hückelhoven-Ratheim

Parkinson Selbsthilfegruppe

 **Kreis Heinsberg**



Wir haben gemeinsame Ziele

Die Verbesserung der Lebensqualität von Parkinson-Erkrankten und deren Angehörigen.

👍 Information

Durch Vorträge, Gruppentreffen, Workshops werden Erkenntnisse vorgestellt und erklärt.

👍 Gemeinsamkeit

Freude und Geselligkeit sorgen bei Treffen, Feiern und beim Grillnachmittag für eine positivere Lebensqualität: Füreinander da sein!

👍 Bewegung

In Bewegung zu bleiben ist gesund, macht Spaß, lenkt ab und verbindet.

👍 Kontakte

Austausch von Erfahrungen und Informationen. Je mehr Sie über Parkinson wissen, desto besser können Sie mit der Krankheit umgehen.

Interesse geweckt? Anruf genügt!

Auf den Punkt gebracht

● Resignieren Sie nicht

Die Hauptperson sind Sie als Betroffener, doch Ihr Partner ist genau so wichtig. Lernen Sie gemeinsam unsere Selbsthilfegruppe kennen.

● Verstecken Sie sich nicht

Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe und die Regionalleitung helfen Ihnen, aktiv und offen mit Parkinson umzugehen.

● Machen Sie den ersten Schritt

Ab dem zweiten Schritt helfen wir uns gemeinsam, trotz der Parkinsonerkrankung ein lebenswertes Leben zu führen.

● Besuchen Sie unsere Gruppentreffen

Die Gruppentreffen finden an jedem 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr im Pfarrheim der kath. Gemeinde „Johannes der Täufer“ in Hückelhoven-Ratheim, Kirschstr. 4 statt.

Mehr Infos zur Selbsthilfegruppe unter www.parkinson-kreis-heinsberg.de

Schon ein Blick,
ein Wort, ein Lächeln
vermag Wärme zu schenken.

Oft kann die Berührung
durch eine mitfühlende Hand
den Menschen wie ein Blitz
in der Dunkelheit erleuchten.

Sarvepalli Radhakrishnan



© strichfiguren.de